FALUSI SUTTOGÓ

II.évf.12.szám 1993.december

Röszke Község Képviselőtestületének Lapja



Boldog, békés karácsonyt
és eredményekben, sikerekben gazdag
boldog új évet kívánunk
minden kedves röszkei lakosnak !

Segítsünk !

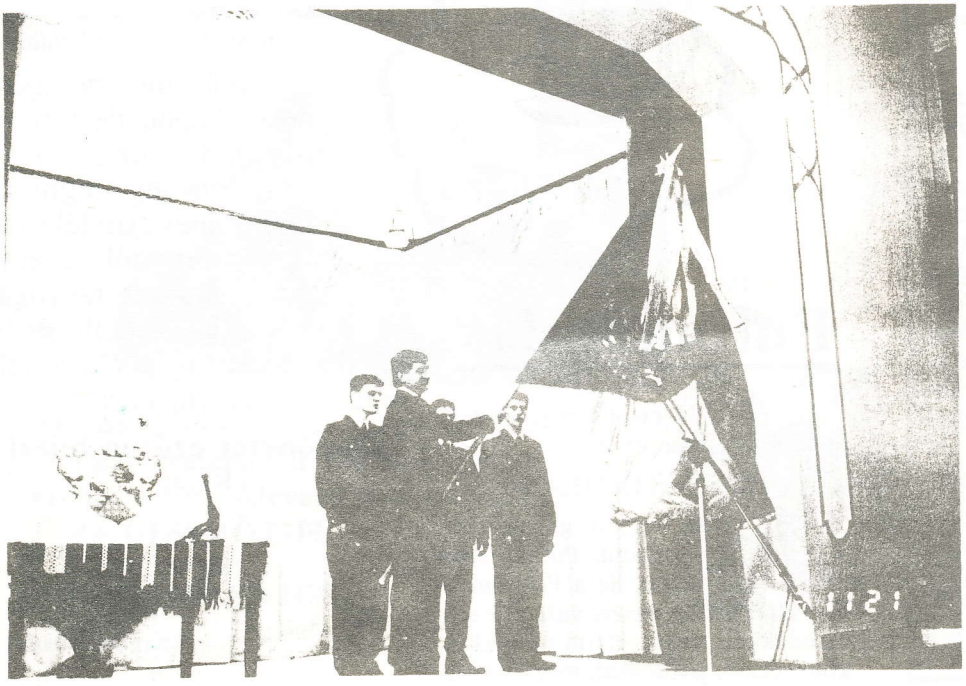
A Kereszténydemokrata Néppárt és a röszkei Karitász szervezet ama kéréssel fordul a lakossághoz, hogy erőnkhöz mérten segítsünk a vajdasági magyarok nehéz helyzetén. Tőlünk alig 40-50 km-re emberek éheznek és fáznak.

A háború áldozatai Ők, öregek, betegek, gyermekek. Nincs valutájuk és eladható holmijuk. Egy kiló lisztet, zsírt, vagy bármilyen tartós élelmiszert hozzunk a templomban elhelyezett kosarakba, vagy Bende Sándorékhoz, Felsz.u. 109.sz. alá, december 14-ig.

Az adományokat a Máltai Szeretetszolgálat autói fogják ejuttani, és a helyi egyházak segítségével az arra rászorulóknak kiosztani.

Segítségüket előre is köszönjük!

K.D.N.P. Karitász.



Képes riport a III. Röszkei Falunapról

Képriportunk a betétlapon látható és olvasható.

(Fotókat készítette: Vastag Péter)

Gyógynövények és készítményeik helye a gyógyászatban

Napjainkban a természetes eredetű anyagok és gyógymódok iránt tovább fokozódott az érdeklődés. A gyógyszertúlfogyasztás káros következményei, az egészségnevelési programok eredményeként, mind többen döbbenünk rá arra, hogy egészségünkért önmagunk tehetünk a legtöbbet. Tudatosul, hogy az egészség több, mint a betegség ellentéte, mert testi, lelki és szocális kiegyensúlyozottságot jelent. Gyakrabban fordulunk a természet világából származó anyagokhoz.

A gyógynövények végre újra a legjobb úton vannak afelé, hogy ismét azzá váljanak, amik voltak: enyhe, de mégis biztos hatású segítőeszközök egészségünk fenntartásában és helyreállításában.

A WHO által nyilvántartott 20.000 gyógynövény - a nem erős hatású gyógynövények, teadrogok - legnagyobb része az egészségfenntartás és betegségmegelőzés területén kerül felhasználásra. Értékes tulajdonságaikat, hatásaikat akkor állíthatjuk szolgálatunkba, ha azok alkalmazását egybekötjük egy egészségesebb életvitellel, táplálkozással.

A gyógyteák fogyasztása - akárcsak a rostdús és vitaminokban gazdag élelmiszereké - szerepet játszik a betegség megelőzésében, a fűszernövények helyes megválasztása számos emésztési zavar, étvágytalanság megoldása lehet.

Szükséges hangsúlyozni, hogy a növényi készítmények, a gyógynövények sem csodaszerek. Hasznuk akkor egyértelmű, ha felhasználójuk ismeri panaszainak okát, betegségének tüneteit és házi orvosával megbeszéli a gyógynövények alkalmazását. Ismeretlen betegségek, hirtelen jelentkező tünetek esetén TILOS bármilyen gyógynövényt használni. Nem lehet eléggé hangsúlyozni a saját magunk és az egymás iránti felelősség fontosságát, az öngyógyítás veszélyeit.

A *fitoterápia* gyógynövénnyel, annak részeivel (drog) és a belőle előállított készítményekkel folytatott kezelés.

A *fitoterápia a gyógyszeres terápia része,* tehát nem különálló terület a gyógyászatban.

Minden egyes gyógynövény esetében kizárandó a veszélyesség, mint minden gyógyszernél ismernünk kell az adagolást.

A szabad forgalomban beszerezhető, illetve árusítható drogok úgynevezett enyhe hatásúak (szemben a csak gyógyszertárakban orvosi rendelvényre beszerezhető erős hatásúakkal), ami azt jelenti, hogy jelentősebb kotlátozások nélkül, biztonságosan használhatók. Ez természetesen nem jelentheti az előírások, figyelmeztetések be nem tartását, az egyéni érzékenység, egyéb kezelések figyelembe nem vételét.

A fitoterápiában használatos gyógynövényeket leggyakrabban hatóanyagcsoport szerint szokták osztályozni.

A következő számban a meghűléses megbetegedések esetén alkalmazható gyógynövényekről lesz szó.

Szloboda László
okl. természetgyógyász

TOP TOURS

SZILVESZTER TRENCSÉN-TEPLICÉN

a Fehér-Kárpátok lábánál, klimatikus gyógyüdülőhelyen, Nyugat-Szlovákiában dec. 27 - jan 2. (7 nap). Autóbusszal, félpanzióval,szilveszteri gálaműsorral, szilveszteri vacsora svédasztalról, itallal. A legszebb szlovákiai várkastély megtekintése Bajmócon, Trencsén-, Zólyom várnézés, belépővel. (Síelési lehetőség helyben és a környéken) Részvételi dij: 13.700 Ft/fő

Tel/fax: 330-240, munkanapokon 14-19 óráig



Futómikulás

December 4-én a késő délutáni órákban megérkezett a

FUTÓMIKULÁS

Röszkére is, hogy megajándékozzon két nagycsaládot. Puttonyában meglepetést hozott, de a Polgármesteri Hivatalban összegyűlt sok-sok ajándékkal, tartós élelmiszerekkel, könyvekkel, játékokkal, magnókazattákkal megrakodva - sok fiatal röszkei futó kíséretében - vitte tovább útvonalán a rászorulóknak.

Bensőséges pillanatok következtek. Oláh István négy gyermekének és Szöllösi Gáborné három apróságának izgatott várakozását hasznos és kedves ajándékokkal, bőkezűen jutalmazta a *Mikulás.*

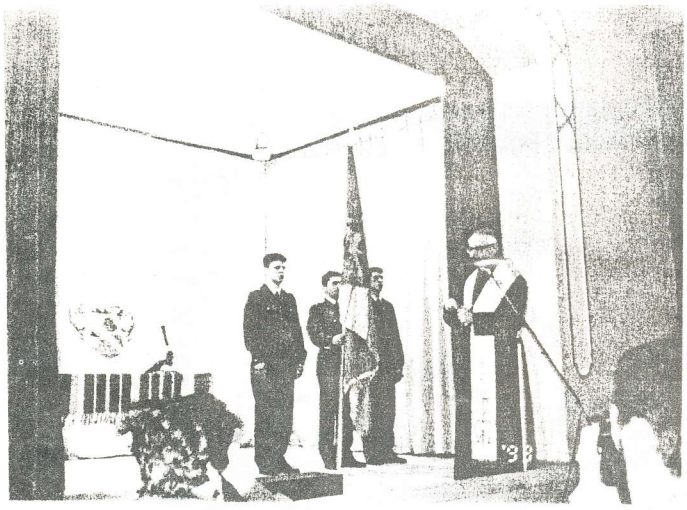
Csodálatos érzés ajándékot kapni, de ugyanolyan lélekemelő az önzetlen segítségnyújtás, a megajándékozás is. Az örömtől sugárzó gyermekarcok ragyogását tolmácsoljuk hálánk jeléül minden kedves ajándékozó felnőttnek és gyermeknek.

Köszönetét ezúton fejezi ki a:

FUTÓMIKULÁS
és a
POLGÁRMESTER

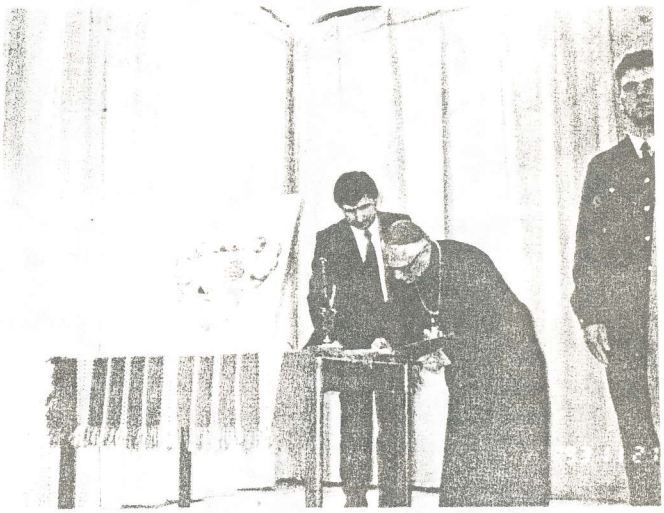
(Krabót Tiborné)

KÉPES RIPORT A III. RÖSZKEI FALUNAPRÓL



Dr.Gyulai Endre Szeged-Csanád megyés püspök felszenteli a község zászlaját, címerét, pecsétjét.

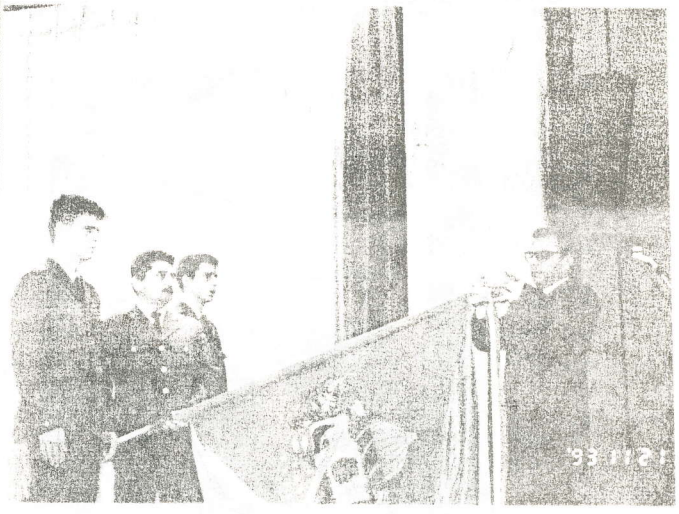
Dr.Gyulai Endre Szeged-Csanád megyés püspök aláírja a felszentelési dokumentumokat.





Orbán Dénes átveszi Magyari László polgármestertől a Díszpolgári emlékplakettet és oklevelet. Gratulálunk!

Községünk zászlajának felszalagozása. Képünkön: Dr.Farkas László c.államtitkár, Köztársasági Megbízott



KÉPES RIPORT A III. RÖSZKEI FALUNAPRÓL



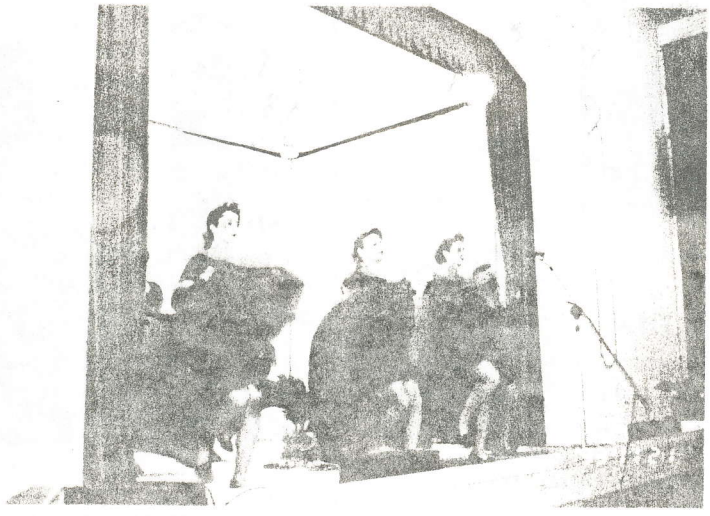
Nagy-Bandó András



Zákányszéki Művelődési Ház néptánccsoportja.

Az esti Lagzi-Bál, talpalávalót a Kikindai Betyárok húzták.

Pro-Art Táncstúdió röszkei csoportja





TOP TOURS

SZILVESZTER 93.
Thaiföld-Budapestről különgéppel, 11 nap,
december 28-tól gazdag program,
fakultatív kirándulás.
Részvételi díj: 109.000 Ft/fő
Januártól kéthetente - 89.000 Ft-tól

UTAZÁS A VILÁG KÖRÜL
20 nap, a Singapure Airlines és a
New Zeeland Air járataival Budapesti indulással,
magyar idegenvezetővel.
Indulások: január 29., február 12., március 19.
Részvételi díj: 395.000 Ft/fő
Kérje az utazásról részletes programunkat!

REKLÁMÁRON A KANÁRI SZIGETEKRE
december 14. január 11. 18.(repülőjegy+szállás)
Egy hét: 31.900 Ft., két hét: 38.900 Ft.
Csak repülőjegy: 35.800 Ft.

ISZTAMBUL
6 naponként török Mercedessel
Karácsony előtt családi bevásárlási lehetőség!

MŰSOROK:
December 11. és 26. *Négy meztelen férfi*
(Vidám Színpad)
(Markos György, Straub Dezső, Rátonyi Hajni)
December 28. *Koncz Zsuzsanna* koncert a BS-ben.
December 30. *Demjén Ferenc* koncert a BS-ben.
Szervezés alatt: *Övön alul*
(éjszakai, zenés, táncos kabaré)
(Kabos László, Bodrogi Gyula, Bajor Imre,
Szulák Andrea, Csala Zsuzsa, Lórán Lenke)
94.január 29. *Üvöltő szelek* (Emily Brontë
világhírű regényének színpadi változata a
Művész Színházban)
Autóbusz indul, csak jegy is kapható!

TOP-TOURS Utazási Iroda
Szeged, Pásztor u. 28/B.
Tel/fax: 62-330-240
munkanapokon 14-19 óráig

VÉRADÁS

1994. január 28-án

pénteken 9-15 óráig

Orvosi ügyelet:

06-tól 12-ig Dr.Tari Zoltán
Tel: 372-510
13-tól 19-ig Dr.Vereczkey Gyula
Tel: 372-323
20-tól 26-ig Dr.Tari Zoltán
27-től 02-ig Dr.Vereczkey Gyula

Állatorvosi ügyelet

11-én 6-tól 13-án 6-ig Dr.Tihanyi Zala
Tel: 437-257
18-án 6-tól 20-án 6-ig Dr.Sugataghy Ferenc
Tel: 492-128
25-én 6-tól 27-én 6-ig Dr.Herczeg István
Tel: 327-589
01-én 6-tól 03-án 6-ig Dr.Perényi János
Tel: 316-115

FALUSI SUTTOGÓ RECEPTJEI

Tisztelt Falusi Suttogó Szerkesztősége!

Nagy örömmel olvastam, hogy ezek után egy-egy receptet is közölnek a Suttogóban. ... Azt hiszem nem múlhat el karácsony és új év töltött káposzta nélkül. Ezért én egy különleges receptet adok közre. Sokan csodálkoznak ezen, de eddig aki evett belőle, mindenkinek nagyon ízlett. Ezért merem közreadni.

Töltött káposzta:

» **Hozzávalók:** 3 kg. darált sertéshús, 4 db. nagy krumpli, 1 db. tojás, 40 dkg. füstölt szalonna, 1 kis fej apróra vágott vöröshagyma, 2 gerezd tört fokhagyma, 10 dkg. rizs, Vegeta, bors, só ízlés szerint, 2 közepes nagyságú fakanál pirospaprika, 1 fej savanyú és 1-2 kg. aprókáposzta.

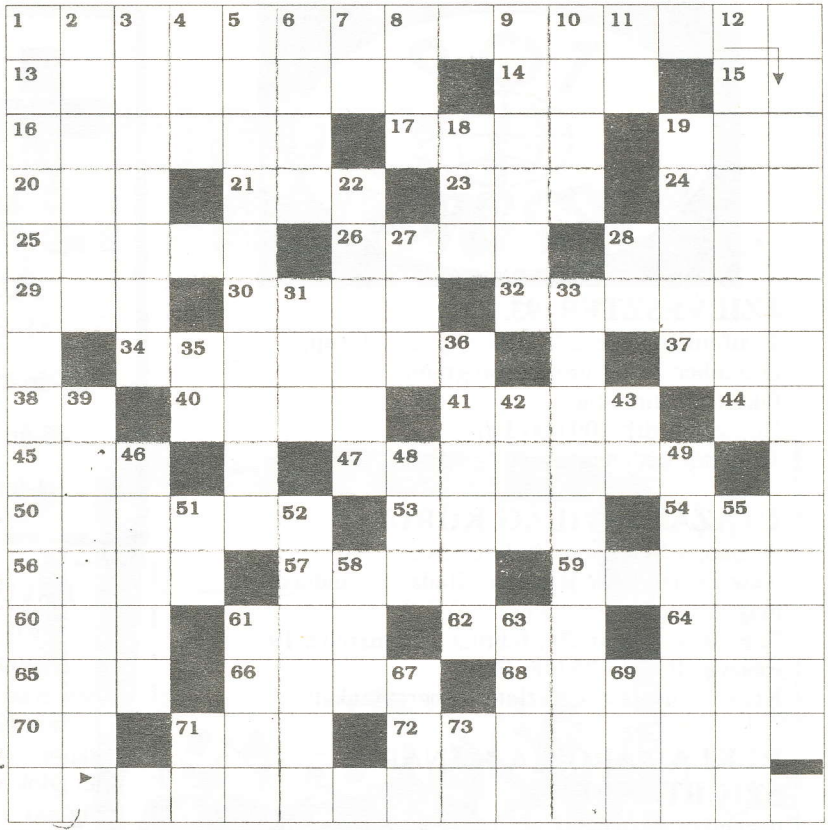
A füstölt szalonnából 2-3 szeletet levágunk és félretesszük, a maradékot apró kockára vágjuk és a töltelékbe tesszük. A krumplikat tisztítás után lereszeljük, a rizzsel, a fűszerekkel és a hagymával összegyúrjuk. A káposztalevelek vastag ereit levágjuk és megtöltjük. A fazékba négyujjnyi vizet teszünk és aprókáposztát szórunk bele, a szalonnabőrt pirospaprikában megforgatjuk és beletesszük, majd a szármákat egymás mellé rakjuk, tetejére ismét aprókáposztát teszünk. Felöntjük vízzel úgy, hogy a felső sor töltelék aljáig érjen. Rázogatjuk, hogy le ne ragadjon, forrás után takarékon kb. 3 órán át főzzük. Ha nincs savanyú fejeskáposztánk használhatunk sós vízben megforrázott ereitől megtisztított édes káposztaleveleket is. Mivel nagyon drága a hús, vegyünk 2 kg. dagadót és egy bőrtelen csont nélküli hátsó csülköt, amit kétszer ledarálunk. Finom lesz így is. Tejföllel tálaljuk. **Jó étvágyat kívánok !**

Szigetvári Józsefné
(II.ker.kült.175.)

KIVÁGHATÓ

Továbbra is várjuk receptjeiket, kedves, vagy bíráló észrevételeiket. Külön köszönetünk első bátor, kezdeményező olvasónknak.

CSAK ÉSSZEL



Vízszintes: 1.Cicero gondolata (zárt betűk: E, N, K, E). 13.Férfinév. 14.Nyomás, röv. 15.Elem! 16.Elővigyázatos. 17.Svéd popegyüttes volt. 19.Lamartine költeménye. 20.Végtag része. 21.Delejes részlet. 23.Elektromos töltésű elemi részecske. 24.Öröklődő tulajdonságokat hordozó kromoszóma részecske. 25.Gyermek tápszer. 26.Kietlen, sivár. 28.Bordás bársonyszövet. 29.Fia valakinek, ang. 30.Helyeslés. 32.Boltozat, névelővel. 34.Nagy tájegységünkkel kapcsolatos. 37.Az ámítás görög istennője. 38.Volt minisztérium névbetűi. 40.Német Károly! 41.Igazgató, diáknyelven. 44.Orosz repülőgéptípus. 45.Hálóval vadászik. 47.Beethoven zeneműve. 50.A világ legtermékenyebb feltalálója. 53.BAZ-megyei település. 54.Lengyel sci-fi író. 56.Halk zörej. 57.Felfogja ésszel. 59.Aranyszállal átszőtt selyem, névelővel. 60.Percei meg vannak számlálva. 61.Palócföldi alma. 62.Vietnami holdújév. 64.Toll, angolul. 65.Nem jár fodrászhoz. 66.Szaporodási sejt. 68.A bölcsesség szimbóluma. 70.Múltidő jele. 71.New York operaháza. 72.Kolorit.

Függőleges: 1.Euripidész megállapítása (zárt betűk: SZ, H, N, A, T). 2.Zaklató. 3.Csőrös fuvola. 4.Sapienti ... , kevés szóból is ért az okos, lat. mondás. 5.Ilion pusztulását okozta. 6.Szajna mellékfolyója. 7.Vidéki bácsi. 8.USA szabvány. 9.Libatopféle növénynemzetség. 10.Pan cimborája. 11.Számnév. 12.Útvonalának megváltoztatására kényszeríti. 18.Elvisel, tűr. 19.Görög piactér. 22.Enyhe fuvallat. 27.A hét vezér egyike. 28.Útburkoló anyag. 31.Aszfaltkorcsolya. 33.Bírósági tárgyaláson fontos személy. 35.Lék szélei! 36.Meghatározott időtartamra beállít. 39.Mérsékelt ütemű zeneműve. 42.Imrus. 43.Idősebb. 46.Szabolcsi település. 48.Párosan ereszt! 49.Fundamentumot készítő. 51.Szeged része! 52.Jászai-díjas színművésznő (Marika). 55.Épület szint. 58.Tanács, németül. 61.Nyugati gépkocsimárka. 63.Bugás virágú fűféle. 67.Lesben áll! 69.Szellemes bemondás. 71.Alkotás. 73.Szénában található!

Előző rejtvényük helyes megfejtése: ... *az emberek és a nemzetek bölcsen viselkednek, ha már minden egyéb lehetőséget kimerítettek.*

E havi rejtvényünk megfejtéseit (vizsz. és függ. 1. sz. sorok.) január 6-ig szíveskedjenek eljuttani a szerkesztőségbe (Röszke, felszabadulás u.84. fsz.1.szoba)

Turucz József

A helyes megfejtést beküldők között Bárdos LiLi kiskereskedő által felajánlott 5 db. 500 Ft. értékű vásárlási utalványt sorsoltunk ki, mely a boltjában levásárolható!

Plussz nyereményként egy megfejtőnk a **VITA-MED BT.** által gyártott és forgalmazott **VITA-DERM** *hidratáló hatású bőrápoló krémet* nyerte, melyet átvehet a polgármesteri Hivatal fsz.1-es szobájában.

Novemberi számunk nyertesei: Csonkáné Rózsa B.Ibolya (Szeged, Pásztor u.31.); Krisztin Erika (II.krt.176.); Hódi Szilveszterné (Dózsa 41.); Szalainé Sánta Erzsébet (József A. 9.); Galgóczi Józsefné (Budai 3.).

A VITA-DERM krémet pedig: Börcsök Csilla (Dózsa 14.) nyerte.

Hirdessen még mindig a FALUSI SUTTOGÓBAN !

Jó állapotban lévő használt hűtő eladó.

Röszke, József A. u. 56.

FALUSI SUTTOGÓ
Röszke Község Képviselő-testületének lapja
Megjelenik 1100 példányban
Szerk: 6758. Röszke, Felszabadulás u. 84.
Tel: /62/ 372-244, Fax: /62/ 372-597
Felelős kiadó: Magyari László
Szerkesztő: Richter László
Gold Press Nyomda
Szeged, Boldogasszony sgt. 53-55
Tel: /62/ 326-109
Felelős vezető: Illés Mihály